

## 会員バスハイク候補の6座

### 東吾妻山 (1,975m)

なだらかな山容で、山頂には三等三角点がある。山頂からは吾妻連峰の峰々の眺望が良い。

山腹にはオオシラビソやコメツガなどの針葉樹林が広がる他、散在する湿地帯に咲く花々も多い。

山頂付近は森林限界を超えていて、ハイマツ帯が広がっている。山頂への登山は、磐梯吾妻スカイラインを利用すれば、比較的楽だ。烏子平登山口から景場平湿原を経由して山頂まで約2時間。浄土平から鎌沼・姥ヶ原を経て山頂まで約2時間40分。

交通:3H30M / 行程:4~5H



### 会津駒ヶ岳 (2,133m) 百名山

福島県南会津郡桜枝岐村に位置します。中腹に広がる大規模なブナ林、稜線直下まで延びるオオシラビソの原生林、そして山頂を形成する大湿原とそこに点在する豊富な高山植物が会津駒ヶ岳の特徴であり、魅力。山頂から中門岳にかけての湿原帯は多くの花々で飾られています。

コースは桜枝岐口より3時間30分を要する。キリンテロより大津岐峠を経由しての所要時間は4時間30分。さらに尾瀬御池への縦走路も開かれています。

交通:4H / 行程:6 H30M~7H



### 身延山・十枚山 (1,153m)

身延山は信仰の山で日蓮宗の総本山久遠寺(くおん)の奥ノ院で思親閣が杉の巨木亭々としてそびえる中に建てられています。山頂は春木川の谷越しに大きく富士見山が控え、右には八ヶ岳や金峰山などが見え、西には、七面山から笹ヶ岳を前衛に、悪沢岳、塩見岳、白峰三山などが屏風のように連なっています。登降にはロープウェイの便もあります。

交通:3H / 行程:4H~5H





## 飯綱山・戸隠山周辺 (1,917m)

岩屏風のような雄々しい戸隠山に対して、飯縄山は優しい慈母のような姿をして裾野を広げています。戸隠中社を挟んで全く対照的な山です。

山頂まで一不動、二釈迦、三勢至と石仏をたどっていくと、やがてカラマツ林を抜けて、お花畑となる明るい草原に変わります。頂は2つに分かれており、最初の頂には飯縄神社があり、次の峰は三角点のある山頂です。戸隠、高妻、黒姫、妙高、火打と連なる頸城の山々や、その背後に銀屏風を立て並べたような北アルプスが遠望できます。

いずれも2~3時間で山頂へ。帰りは霊仙寺山を経て元へ戻る回遊コースも面白いです。

交通:3H30M / 行程:4H~5H

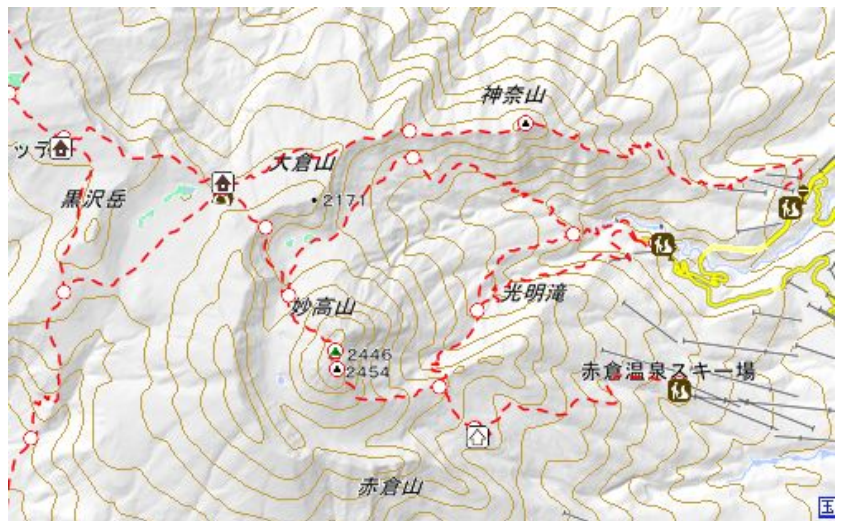


## 妙高山 (2,454m)

火打山と焼山を合わせて、「頸城三山」と称する山塊です。越後富士とも呼ばれる秀麗な山容と、赤倉、池ノ平、関、燕などの温泉群があります。

登山コースは東面の燕、赤倉、池ノ平温泉や南西面の笹ヶ峰牧場からと多様で、各登山口から4~5時間で頂上に達しますが、燕温泉から北地獄谷、天狗堂跡経由の道が多く利用されて

います。登山とは別に、山麓を巡るハイキング・コースも多いので、赤倉や池ノ平の温泉に浴して、シラカバ林の道をたどったり、国民休暇村のある笹ヶ峰牧場でのキャンプ生活は、自然の息吹きに包まれて、野鳥や植生観察を楽しめます。交通:4H / 行程:8H~9H



## 守屋山 (1,650m)

守屋山は諏訪湖にのぞみ、岡谷、下諏訪方面から望むとあまり目立たない丘陵性の山々の一番高い山です。

山頂は東峰と西峰に分かれ、一等三角点は西峰にあるが、

東峰の方が手前にあり、はるかに眺望に恵まれています。鳥居のある登山口から1時間たらずで東峰山頂まで登ることができ、山頂からの眺めは超一級品。八ヶ岳は前面に大きく、南アルプス、中央アルプス、御岳山、乗鞍岳、北アルプスと名峰がずらりと並びます。三角点は西峰にありますが、雑木が四方を取り囲み、眺望は優れません。

交通:3H30M / 行程:3H

