

## 公開バスハイク候補の7座

### 金時山 (1,212m) 三百名山

各登山口へのアクセスが良好で、コースタイムが短く登山初心者向けルートです。各ルートいたるところからすぐ近くに富士山の展望があるのも人気の一つです。金太郎で有名なこの山、箱根外輪山で箱根山からわき上がる迫力の噴煙を間近に見ることができます。箱根は、各所に温泉が湧いているので登山後の入浴も楽しみの一つとなります。

交通: 2H10M

行程: 4M



### 天城山 (1,406m) 百名山

豊かな原生林を今に残す天城山の特におすすめの時期は、アマギシクナゲの群落がピンク色の花を咲かせる5月中旬～下旬、アセビの白い花のトンネルが出現する3～5月です。ルート上にはブナ、ヒメシヤラなど豊かな森に包まれているため、展望を期待して登る山ではありません。

帰りがけに立ち寄れる伊豆、熱海での温泉も楽しみの1つです。

交通: 4H

行程: 3H30M



### 大野山 (723m) 西丹沢の人気の山

丹沢山塊の南西部の代表的な山で、山頂一帯は牧場になっていて、なだらかな草山となっています。草原のような山頂からは、丹沢湖と丹沢、富士山や箱根の山々、足柄平野などが眺められ、絶好の展望台です。草原に寝そべりながら、富士山を仰いだり、足下に広がる丹沢や箱根の山々の展望とともに心ゆくまで楽しめます。

交通: 2H20M

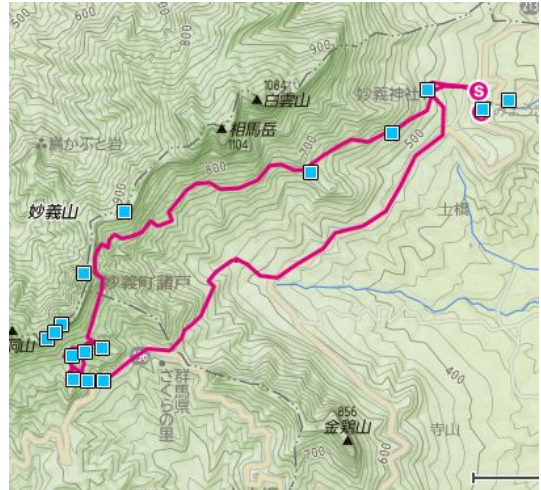
行程: 3H40M



## 妙義山 (1,103m) 日本三大奇景

妙義山は古来より上毛三山の一つとして親しまれています。尾根上は岩壁が立ち並ぶ岩峰で多数の鎖場を要する難度の高いコースです。その下にお中道ルートがあり適度に岩峰を楽しめるルートになっています。春は山麓がピンクの絨毯のように桜が咲き乱れ素晴らしい景色が楽しめます。

交通:2H 行程:3H30M



## 籠ノ登山 (2,228m) 浅間を間近に眺める

上信国境の代表的ハイキング・コースで、一等三角点の置かれた山頂は360度の展望を誇ります。周辺に自生する天然カラマツ林は、全国的にも貴重な存在で、初夏には林内にシャクナゲが咲きます。山麓の池ノ平湿原は、日本海側、太平洋側の植物に加え、低山性、高山性の植物が混生し、その種類は1200種とも言われる植物の宝庫です。

交通:2H40M 行程:4H30M



## 霧ヶ峰 (1,925m) 百名山

車山や蝶々深山などのおおらかな峰々と高原からなる。八島湿原など植生が豊かで、夏には高原を埋め尽くすニコウキスゲで多くの人が訪れる。コロボックルヒュッテから車山經由し八島湿原へ周回するコースが一般的。

交通:3H10M

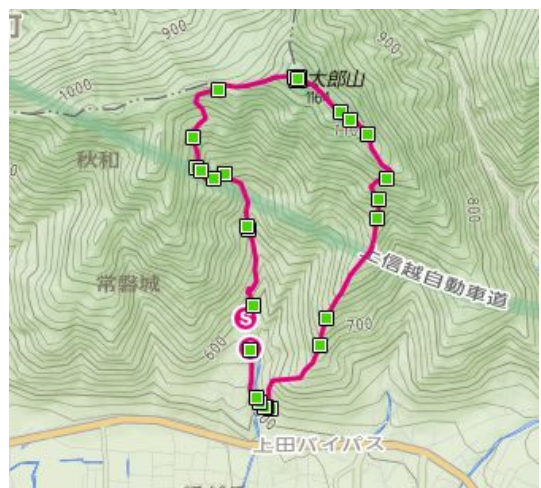
行程:4H30M



## 太郎山 (1,731m)

### 地元で親しまれる山

上田市の真北にあり、上田市民の山として、家族連れや遠足でたくさんの市民が登ります。頂上付近からは眺望抜群です。登山路は、上田市街地側の表登山道と、裏登山道、坂城など。数コースがあり、いずれも2時間以内に登頂できます。ネームバリューがちょっと弱いか。



交通:3H 行程:4H